

# Night Run para os nossos Heróis BV Marco de Canaveses - Inscrições 3 capacetes

O “Night Run BV Marco” é um evento solidário, lúdico/desportivo que decorrerá no centro histórico da Cidade do Marco de Canaveses, organizado pelos comerciantes voluntários, com o apoio da Junta de Freguesia do Marco e Câmara Municipal de Marco de Canaveses.

O evento é composto por uma caminhada não competitiva com a distância de 5 á 7 km, acompanhado de muita luz e animação ao longo do percurso.

## **Programa:**

“Night Run BV Marco”, 4 de Outubro de 2016

19h00 - Abertura do Secretariado (Praça Dr. Crispiniano Fonseca)

20h45m - Zumba de aquecimento com a Bee Ribeiro (Frente ao Jardim Municipal)

21h30 - Encerramento do Secretariado

22h00m - Partida da caminhada (Largo Alameda do Hospital)

24h00m - Encerramento com largada de balões (Jardim Municipal)

(Horários sujeitos a alterações) e “After da Cinderela” com animação e DJ Cohíba ate as 02h00

(Horários sujeitos a alterações)

Regulamento completo nas lojas Patrocinadoras, Junta de Freguesia e BV Marco de Canaveses.

Inscrições 3 capacetes c/ Oferta de T-Shirt aos 1000 primeiros inscritos e muita outras ofertas para todos.

## 1. Condições de participação

### 1.1. Idade participação diferentes provas

O “Night Run BV Marco” é um evento lúdico/desportivo que decorrerá nas ruas e caminhos do centro histórico da Cidade do Marco de Canaveses.

O evento é composto por uma caminhada não competitiva com a distância de 5 á 7 km aberto á todas as idades, no entanto, os menores deverão ficar a responsabilidades de um adulto.

### 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição é de 3 capacetes e será feita através do preenchimento de ficha na Junta de Freguesia, Lojas patrocinadoras e BV Marco de Canaveses.

## 2. Prova

### 2.1. Apresentação da prova (s) / Organização

O “Night Run BV Marco” é organizado por Comerciantes voluntários em parceria com Município do MCN e BV Marco.

O “ Night Run BV Marco” será realizado no **04 de Outubro de 2016**.

O “Night Run BV Marco” será constituído por uma caminhada não competitiva com a distância de 5 á 7 km.

Sendo uma prova noturna a organização sugere a utilização de lanterna frontal ou colete refletor.

### 2.2. Programa/Horário

“ Night Run BV Marco ”, 4 de Outubro de 2016

19h00 - Abertura do Secretariado (Praça Dr. Crispiniano Fonseca)

20h45m - Zumba de aquecimento com a Bee Ribeiro (Frente ao Jardim Municipal)

21h30 - Encerramento do Secretariado

22h00m - Partida da corrida e caminhada (Largo Alameda do Hospital)

24h00m - Encerramento com largada de balões (Jardim Municipal)

(Horários sujeitos a alterações) e “After da Cinderela” com animação e DJ Cohíba Caffe Latino até ás 02h00

### 2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade

O “ Night Run BV Marco” terá a distância aproximada 5 á 7 km com desníveis pouco acentuados e com baixo grau de dificuldade.

### 2.4. Seguro desportivo

A organização fornecerá seguro desportivo de responsabilidade civil de acordo com a lei em vigor.

### **3. Inscrições**

#### 3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas nas lojas patrocinadoras, Junta de Freguesia ou BV Marco através do preenchimento do formulário de inscrição.

#### 3.2. Valores e período de inscrição

Inscrições 3 capacetes no ato da inscrição.

Inscrições até as 21h15 ou até atingir 2000 pessoas

#### 3.2.1 Lotação

O evento possui lotação para 2000 pessoas, no entanto apenas as primeiras 1000 inscrições terão direito a T-shirt.

#### 3.4. Material incluído com a inscrição

- Seguro de acidentes pessoais;
- Participação na atividade;
- T-Shirt (primeiras 1000 inscrições)
- Oferta de pulseiras fluorescentes
- Água e fruta no final.

#### 3.5. Prémios

Evento sem cariz competitivo revertendo a favor dos BV do Marco de Canaveses

#### 3.6. Secretariado da prova/horários e local

O secretariado funcionará na Praça Dr. Crispiniano Fonseca a partir das 19h00 até às 21h30 para as últimas inscrições.

### 4. Marcação

O percurso estará marcado com barreira/fitas/cones, etc. e acompanhado por Bombeiros do BV Marco de Canaveses.

### **5. Responsabilidade ambiental**

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos em locais próprios.

## **6. Direitos de imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **7. Casos omissos**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não haverá recurso.

## **8. Diversos**

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

Este regulamento ainda pode ser alterado, sem aviso prévio, de modo a que fique mais completa a informação.

### Lojas patrocinadoras

Top Visual Cabeleireiros

Sapatinho D'Ouro

Ourivesaria Prenda D'Ouro

Farmácia Abílio Miranda & Filhos

Moveis Ferreira's

Seguros Groupama

Cohiba Caffé Latino

Artes Do Martim

Material com custo:

- Apólice de Seguro com custo de € 0,32 p/pessoa A REALIZAR NA ULTIMA HORA MEDIANTE PARTICIPANTES e precisamos de PAGAMENTO
- Pulseira de pulso em papel, de inscrição com impressão: € 0,35 por REALIZAR mas precisamos de PAGAMENTO
- Cartazes e flyer's: em curso MAS precisamos de PAGAMENTO e de patrocínio já solicitado (aguardo confirmação)
- Balões com hélio: € 0,?? MAS precisamos de PAGAMENTO (aguardo orçamento)

1000 Frutas e Águas : JA TRATADO

1000 T-shirt's com impressão : JA TRATADO

1000 Pulseiras fluorescentes: JA TRATADO

Aula de aquecimento Zumba: JA TRATADO com a Bee Ribeiro

Publicidade (flyers, mupies, cartaz, agenda de atividade da Câmara Municipal, rádio, Jornal A Verdade,

Divulgação pela corporação, Juntas do Concelho e redes sociais com evento a criar.