

MARCO
MARCO DE CANAVESES

APOIO INTEGRAL AOS CUIDADORES INFORMAIS



LINHA DE APOIO
255 538 888

SEG. - SEX.

09H00 - 13H00

14H00 - 17H00

A close-up photograph of several hands of different ages and skin tones stacked on top of each other, symbolizing support and care.

Cuidar Marcuense

CUIDARMARCUENSE@CM-MARCO-CANAVESES.PT

O QUE É O PROJETO “CUIDAR MARCUENSE”?

Trata-se de um projeto municipal de apoio ao cuidador informal que pretende promover a sua capacitação, saúde psicológica, bem-estar e inclusão social, através de uma rede interinstitucional.

A QUEM SE DESTINA?

- Quem se encontra a cuidar de uma pessoa em situação de dependência, atestada clinicamente e que tenha Estatuto de Cuidador Informal ou pretenda requerê-lo;
- Quem seja residente no concelho do Marco de Canaveses, no mesmo domicílio da pessoa cuidada ou não;
- Quem tem situação comprovada através de documentação legalmente exigível.

QUAIS OS TIPOS DE APOIO QUE PODE RECEBER?

- Apoio em pequenas reparações que visem responder a questões de segurança e mobilidade na habitação;
- Auxílio na resposta a necessidade de produtos de apoio/ajudas técnicas;
- Serviço técnico especializado na prestação de apoio psicológico e social, presencial, no domicílio ou online;
- Prática de atividade física e participação em iniciativas culturais.

PARA MAIS INFORMAÇÕES / ESCLARECIMENTOS:

- Linha Telefónica de Apoio ao Cuidador Informal – **255 538 888** (custo da chamada para a rede fixa nacional), de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00.
- Endereço eletrónico - cuidarmarcuense@cm-marco-canaveses.pt

**Cuidar
Marcuense**
APOIO INTEGRAL AOS CUIDADORES INFORMAIS

MARCO
MARCO DE CANAVESES